



# **RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI**

12 à 15km soutenus R12C

Programme du 17 septembre au 23 décembre 2024

**RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.**

**Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€**

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
16/09/2024	Pont de Ruan	Place de l'église	14,5	
23/09/2024	Saint Benoit la forêt	Eglise	14,8	
30/09/2024	Azay le rideau	Parking des halles	14	
07/10/2024	Crotelles	Place de l'église	15	
14/10/2024	Huismes	Eglise	13.5	
21/10/2024	Saint Martin le Beau	Gare	14	
28/10/2024	Montlouis	Parking pl. Abraham Courtemanche	13	
04/11/2024	Sorigny Marécages	Eglise	14,9	
11/11/2024	Informel - selon disponibilités			Armistice
18/11/2024	Ballan-Miré	Parking cimetière	13,5	
25/11/2024	Esvres	Eglise	14,9	
02/12/2024	A définir			
09/12/2024	Rochechouart	Eglise	13	
16/12/2024	Charentilly	Nouvelle école	14	Retour par les planches
23/12/2024	Selon disponibilité			Vacances scolaires

**La météo peut entraîner des modifications du programme**

## **Quelques consignes avant chaque marche :**

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

**DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES** et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

## **Sécurité:**

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.  
TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET  
LES BAS-COTES PRATICABLES.**

## **Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.**

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

## **Vos Animateurs**

<b>Alain Bouffet</b>	<b>02 36 43 62 02</b>	<b>06 13 27 37 75</b>
<b>Yves Gonnord</b>	<b>02 47 54 38 48</b>	<b>06 13 73 78 16</b>
<b>Vincent Proffit</b>		<b>06 33 83 16 68</b>